



## Programme

**Vendredi 1/12**

Stage d'harmonisation des juges  
Stage formation des juges de 18h à 20h

**Samedi 2/12**

Tournoi National kata  
Coupe Régionale kata

**Dimanche 3/12**

9h Stage Kata

**Entrée libre**

**Restauration et buvette sur place**

# Tournoi National BRETAGNE KATA

AU DOJO RÉGIONAL DE RENNES  
1 All. Pierre de Coubertin, 35200 Rennes

**2 et 3 Décembre**

La ligue de Bretagne de Judo et la Fédération française de Judo, en partenariat avec le Judo Club Kawatokan vous invitent au :

# Tournoi National de Bretagne Kata

## Au Programme:

**Vendredi 1 décembre 2023** Stage d'harmonisation des juges du Tournoi 14h-17h  
Stage de formation juges régionaux 18h-20h Inscriptions extranet

## **Samedi 2 Décembre 2023** **Tournoi National Kata / Coupe Régionale Kata**

**8h30 - 9h00 Contrôle des inscriptions**

**9h00-14h00 Éliminatoires**

**14h30 Phases finales**

**Catégorie Séniors**

Nage no kata complet

Ju no kata complet

Katame no kata complet

Kime no kata complet

Goshin jitsu complet

Koshiki no kata complet

**Catégorie Juniors**

**Ceinture verte minimum**

Nage no kata (3 premières séries pour les 15-18 ans / 5 séries pour 16-23 ans)

Katame no kata complet pour les 16-23 ans

Ju no kata 16-23 ans (1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> séries)

**Catégorie Jeunes**

**Ceinture orange minimum**

Nage no kata (3 premières séries pour les 2009-2010)

**PASSEPORT SPORTIF ET LICENCE FFJDA VALIDES LE JOUR DU TOURNOI**

### Inscription

20€ par couple (à envoyer avec la composition du couple Uke-Tori et le(s) club(s) de Licence à la Ligue de Bretagne de Judo, 1 allée Pierre de Coubertin, 35 200 Rennes) + **INSCRIPTION SUR EXTRANET. Les inscriptions seront validées à la réception du règlement.**

## **Dimanche 3 Décembre 2023**

**STAGE KATA sous la direction technique d'André PARENT (entraîneur national KATA)**

**9h00 à 12h00**

Ouvert aux judokas désirant pratiquer les Kata (tous licenciés, enseignants, juges...)

Ateliers libres, présence des juges kata bretons

**INSCRIPTIONS EXTRANET**

**AU DOJO RÉGIONAL DE RENNES**

**1 All. Pierre de Coubertin, 35200 Rennes**

**2 et 3 Décembre**