

Ligue de Bretagne de Judo

Formulaire d'inscription – TEP BPJEPS Judo

Nom :Prénom :

Sexe : ☐ F ☐ M Date de naissance :

Nationalité :

Adresse:.....
.....

Téléphone :

Adresse de messagerie :

Structure d'accueil Professionnelle :

Numéro de licence :

Grade (ceinture) :

Choix de la session TEP *

☐ TEP BPJEPS Judo – 17 août 2026 – Dojo régional de Bréquigny, Rennes

Frais d'inscription de 30 € : ☐ Chèque ☐ Virement ☐ Espèces

(L'inscription ne sera validée qu'à réception du paiement et des pièces justificatives)

Contact Organisme de formation : Cédric Roudot

cedric.roudot@ffjudo.com – 06 62 56 51 04

Pièces justificatives à fournir :

- ☐ Carte nationale d'identité (recto/verso) ou passeport –
- ☐ Certificat médical de non contre-indication (moins de 1 an)
- ☐ Attestation de grade
- ☐ Attestation de premiers secours (PSC1 ou équivalent)

Planning prévisionnel de la journée :

14h00 Accueil candidats et présentation des épreuves et contrôle des pièces du dossiers

14h30 Échauffement

15h00 Epreuve A : Kata (démonstration des 5 séries du Nage No Kata en Tori.)

15h30 Epreuve B : démonstrations techniques

- Démonstration dynamique de 5' comprenant 1 technique en Nage Waza / 1 technique en Ne Waza / 1 technique de défense choisies par le candidat.
- Démonstration de 5' (après tirage au sort parmi les annexes des programmes techniques UV2 du 1^{er} et 2^{ème} Dan) de 2 techniques en Nage Waza / 2 techniques en Ne Waza , imposées par les évaluateurs (différentes de la première démonstration) puis 2 techniques de défenses choisies par le candidat.

16h15 Epreuve C : exercices conventionnels d'entraînement (UK NK KG YSG)

- Uchi Komi en déplacement 2x 1'30 max sur 2 techniques différentes
- Nage Komi en déplacement 2x 1'30 max sur 2 techniques différentes
- Yaku-Soku-Geiko de 2' max
- Kakai-Geiko 2x1'30 max (alternance Tori et Uke)

17h00 Délibération

17h15 Résultats