

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

1^{er} DAN – UV3 (Efficacité combinée)

Volet b

Code fiche **ECB 1 A**

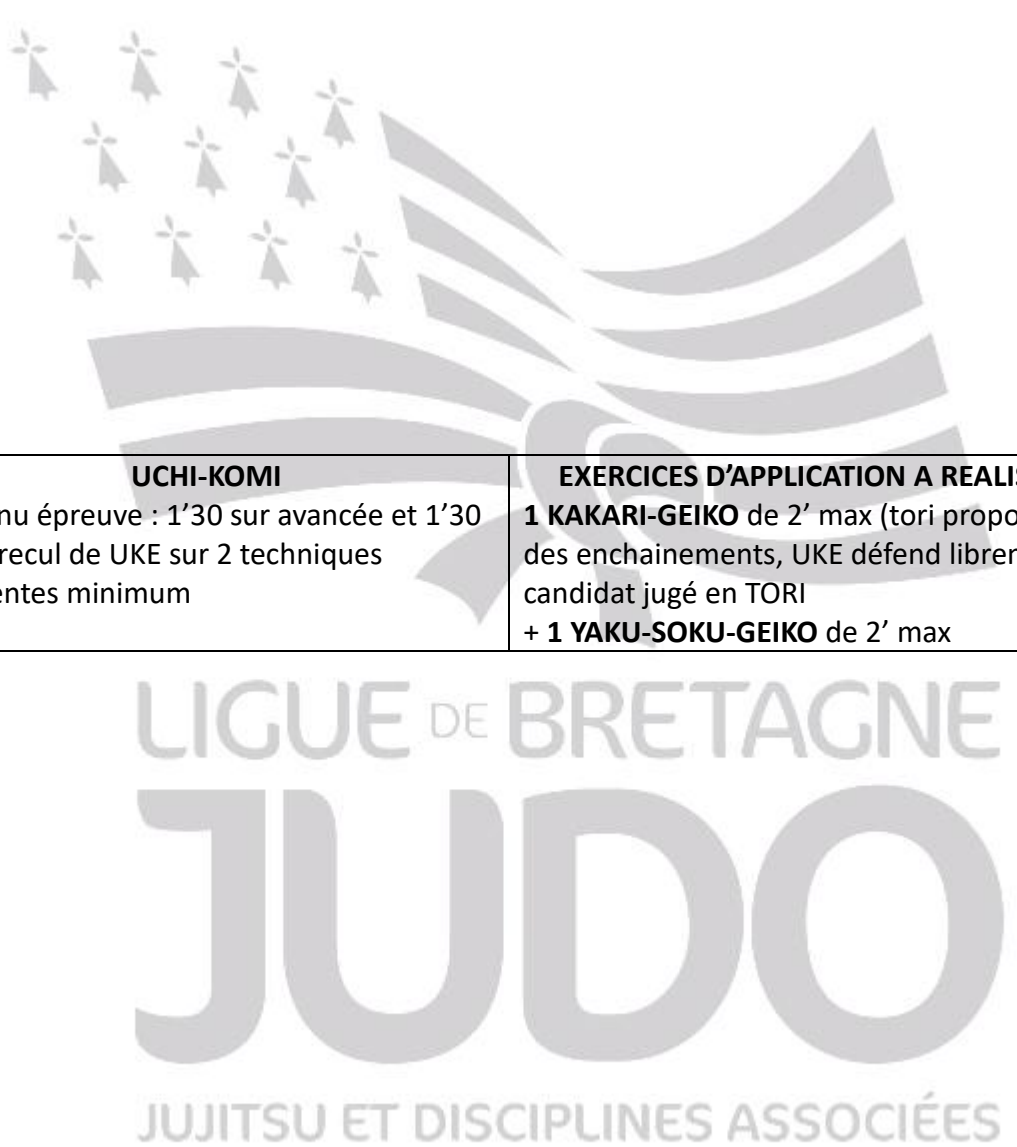


UCHI-KOMI	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER
Contenu épreuve : 1'30 sur avancée et 1'30 sur le recul de UKE sur 2 techniques différentes minimum	1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori attaque uniquement avec des ashi waza, UKE esquivé) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max

LIGUE DE BRETAGNE
JUDO
JUJITSU ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE
1^{er} DAN – UV3 (Efficacité combinée)
Volet b

Code fiche **ECB 1 B**

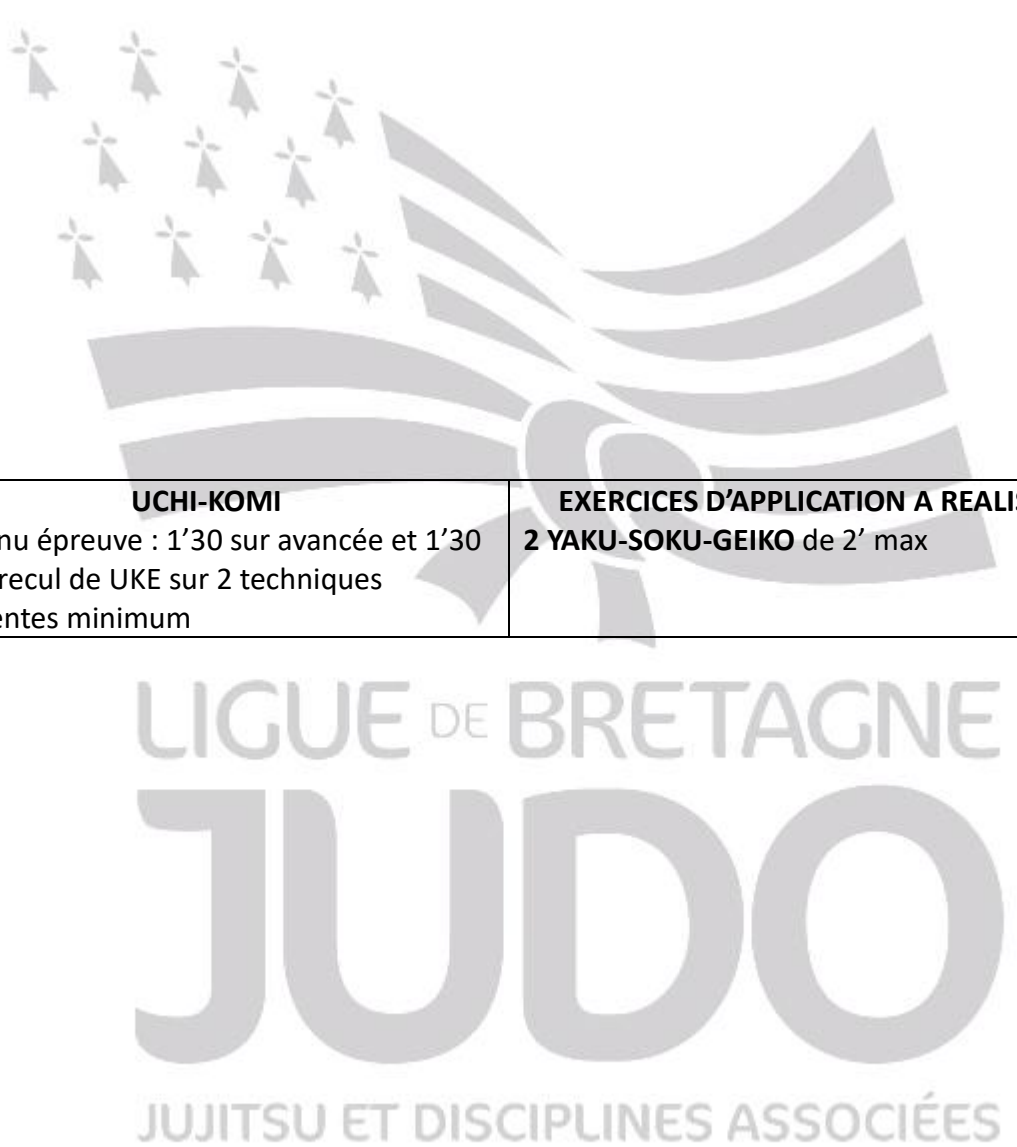


UCHI-KOMI Contenu épreuve : 1'30 sur avancée et 1'30 sur le recul de UKE sur 2 techniques différentes minimum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

LIGUE DE BRETAGNE
JUDO
JUJITSU ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE
1^{er} DAN – UV3 (Efficacité combinée)
Volet b

Code fiche **ECB 1 C**



UCHI-KOMI Contenu épreuve : 1'30 sur avancée et 1'30 sur le recul de UKE sur 2 techniques différentes minimum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 2 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---