

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC2 A**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée : entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

SUTEMI-WAZA
Uki-waza
Tani-otoshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-yoko-shiho-gatame	Sode-guruma-jime

JUJITSU ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC2 B**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée: entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Sode-tsuru-komi-goshi	Yoko-guruma

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-waki-gatame	Kata-te-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC2 C**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée : entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Tsuri-goshi	Yoko-tome-nage

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-waki-gatame	Sankaku-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC2 D**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Eri-seoi-nage	Tsubame-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-yoko-shiho-gatame	Kata-te-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche DC2 E

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Te-guruma	Ko-uchi-maki-komi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-waki-gatame	Sankaku-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC2 F**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Morote-gari	Ashi-guruma

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-kami-shiho-gatame	Kata-ha-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC2 G**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Kuchiki-taoshi	Ko-soto-gake

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-tate-shiho-gatame	Sode-guruma-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC2 H**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

ASHI-WAZA	KOSHI-WAZA
O-soto-otoshi	Hane-goshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-hiza-gatame	Kata-ha-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche DC2 I

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
O-guruma	Yoko-gake

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-gesa-gatame	Sankaku-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche **DC2 J**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Tsuri-goshi	Uki-waza

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	KANSETSU-WAZA
Kuzure-kami-shiho-gatame	ude-hishigi-waki-gatame

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche DT2 A

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

SUTEMI-WAZA

Uki-waza

Tani-otoshi

LIGUE DE BRETAGNE

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA

Kuzure-yoko-shiho-gatame

SHIME-WAZA

Sode-guruma-jime

JUDO

JUJITSU ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum

NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum

Temps indicatifs, durée maximum

EXERCICES D'APPLICATION A REALISER

1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI

+ **1 YAKU-SOKU-GEIKO** de 2' max

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche DT2 B

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Sode-tsuri-komi-goshi	Yoko-guruma

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-waki-gatame	Kata-te-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche DT2 D

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Eri-seoi-nage	Tsubame-gaeshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-yoko-shiho-gatame	Kata-te-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur
2 techniques différentes minimum
NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2
techniques différentes minimum
Temps indicatifs, durée maximum

EXERCICES D'APPLICATION A REALISER
1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose
des enchainements, UKE défend librement)
candidat jugé en TORI
+ **1 YAKU-SOKU-GEIKO** de 2' max

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche DT2 E

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	SUTEMI-WAZA
Te-guruma	Ko-uchi-maki-komi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-waki-gatame	Sankaku-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur
2 techniques différentes minimum
NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2
techniques différentes minimum
Temps indicatifs, durée maximum

EXERCICES D'APPLICATION A REALISER
1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose
des enchainements, UKE défend librement)
candidat jugé en TORI
+ **1 YAKU-SOKU-GEIKO** de 2' max

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche DT2 F

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Morote-gari	Ashi-guruma

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-kami-shiho-gatame	Kata-ha-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche DT2 G

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA
Kuchiki-taoshi	Ko-soto-gake

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-tate-shiho-gatame	Sode-guruma-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche DT2 H

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

ASHI-WAZA	KOSHI-WAZA
O-soto-otoshi	Hane-goshi

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA
Ude-hishigi-hiza-gatame	Kata-ha-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur
2 techniques différentes minimum
NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2
techniques différentes minimum
Temps indicatifs, durée maximum

EXERCICES D'APPLICATION A REALISER
1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose
des enchainements, UKE défend librement)
candidat jugé en TORI
+ **1 YAKU-SOKU-GEIKO** de 2' max

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche DT2 I

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
O-guruma	Yoko-gake

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-gesa-gatame	Sankaku-jime

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 2 KAKARI-GEIKO de 2' max
---	--

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante technique)

Code fiche DT2 J

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza, d'une technique de défense au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Tsuri-goshi	Uki-waza

LIGUE DE BRETAGNE

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	KANSETSU-WAZA
Kuzure-kami-shiho-gatame	ude-hishigi-waki-gatame

JUDO

JUJITSU ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

TECHNIQUES DE DEFENSE (JUDO-JUJITSU)

Le candidat choisit 2 réponses libres et adaptées aux situations d'agression parmi la **série C** des attaques défenses imposées jujitsu (annexe 1).

Partie b

UCHI-KOMI Contenu épreuve : 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum NAGE-KOMI Contenu épreuve 2 x 1'30 sur 2 techniques différentes minimum Temps indicatifs, durée maximum	EXERCICES D'APPLICATION A REALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (tori propose des enchainements, UKE défend librement) candidat jugé en TORI + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	---