

Les exigences préalables à l'entrée en formation BPJEPS Judo-Jujitsu promotion 2026-2027

Nom du candidat :

Date :

Organisme de formation :

Évaluateur :

1. Vérification administrative du dossier

Rappel :

Le dossier du candidat est **déposé auprès de l'organisme de formation (OF)** qui en contrôle la conformité **1 mois avant la date fixée pour l'entrée en formation**. Tout dossier incomplet est rejeté.

Pièces administratives	Conforme	Non conforme
Fiche d'inscription complétée avec photographie	☐	☐
Photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité	☐	☐
Attestation de recensement ou certificat de participation à la Journée Défense et Citoyenneté (moins de 25 ans – nationalité française)	☐	☐
Certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement du judo-jujitsu (moins d'un an)	☐	☐
Attestation PSC1 ou équivalent	☐	☐
Attestation du grade minimum 1er dan en judo-jujitsu	☐	☐
Justificatif d'un niveau de pratique correspondant au grade de 2ème dan	☐	☐

2. Tests d'Exigences Préalables (TEP) techniques (durée maximale : 30 minutes)

A – Épreuve Kata (10 minutes maximum)

Nage no Kata complet dans le rôle de Tori

Critères d'évaluation	Non acquis (0)	En cours (1)	Acquis (2)	Maîtrisé (3)
Connaissance du kata et respect de l'ordre	☐	☐	☐	☐
Qualité technique des projections (kuzushi / tsukuri / kake)	☐	☐	☐	☐
Coordination avec Uke et rythme du kata	☐	☐	☐	☐
Attitude et respect de l'étiquette	☐	☐	☐	☐
Score	sur 12			

Observations :

.....

B – Épreuve technique (10 minutes maximum)**1. Démonstration dynamique (5 minutes maximum)**

Le candidat présente :

1 technique nage-waza	
1 technique ne-waza	
1 technique de défense	

Critères	Non acquis (0)	En cours (1)	Acquis (2)	Maîtrisé (3)
Maîtrise technique	☐	☐	☐	☐
Fluidité et enchaînement	☐	☐	☐	☐
Contrôle et sécurité du partenaire	☐	☐	☐	☐
Score	sur 9			

2. Démonstration technique tirée au sort (5 minutes maximum)6 techniques issues de l'annexe 1 du programme technique **UV2 du 1er et 2ème dan** : (différentes de celles de la partie B1)

Pour les techniques de défense: réponses libres sur les attaques d'atemi de la série C des 20 attaques imposées.

technique nage-waza 1 imposée par les évaluateurs	
technique nage-waza 2 imposée par les évaluateurs	
technique ne-waza 1 imposée par les évaluateurs	
technique ne-waza 2 imposée par les évaluateurs	
technique de défense 1 choisie par le candidat	
technique de défense 2 choisie par le candidat	

Critères	Non acquis (0)	En cours (1)	Acquis (2)	Maîtrisé (3)
Exactitude technique	☐	☐	☐	☐
Respect des principes du judo	☐	☐	☐	☐
Contrôle et efficacité	☐	☐	☐	☐
Score	sur 9			

C – Exercices d'entraînement (10 minutes maximum)

Uchi-komi en déplacement : 2 × 1 min 30 max (2 techniques différentes minimum)					
Critères d'évaluation	Indicateurs observables	Non acquis (0)	En cours (1)	Acquis (2)	Maîtrisé (3)
Qualité technique des Uchi-komi	Placement, posture, déséquilibre (kuzushi), préparation (tsukuri)	☐	☐	☐	☐
Rythme et coordination en déplacement	Fluidité du déplacement, continuité de l'action, coordination avec le partenaire	☐	☐	☐	☐
Score	sur 6				

Nage-komi en déplacement : 2 × 1 min 30 max (2 techniques différentes minimum)					
Critères d'évaluation	Indicateurs observables	Non acquis (0)	En cours (1)	Acquis (2)	Maîtrisé (3)
Qualité technique des projections	Déséquilibre (kuzushi), placement (tsukuri), projection (kake) et contrôle du partenaire	☐	☐	☐	☐
Fluidité et engagement dans l'action	Rythme, coordination avec le partenaire, continuité des projections	☐	☐	☐	☐
Score	sur 6				

Yaku-soku-geiko : 2 min max					
Critères d'évaluation	Indicateurs observables	Non acquis (0)	En cours (1)	Acquis (2)	Maîtrisé (3)
Qualité technique	Déséquilibre (kuzushi), placement (tsukuri), projection (kake), esquive et contrôle du partenaire	☐	☐	☐	☐
Fluidité et coopération avec le partenaire	Rythme de travail, coordination, continuité des échanges techniques	☐	☐	☐	☐
Score	sur 6				

Kakari-geiko : 2 × 1 min 30 max (1 min en Tori / 1 min en Uke)					
Critères d'évaluation	Indicateurs observables	Non acquis (0)	En cours (1)	Acquis (2)	Maîtrisé (3)
Engagement et rythme d'attaque	Initiative d'attaque, continuité des actions, intensité du travail	☐	☐	☐	☐
Qualité technique et contrôle	Placement des attaques, déséquilibre, contrôle du partenaire	☐	☐	☐	☐
Score	sur 6				

Bilan des Tests d'Exigences Préalables (TEP) techniques

	score obtenu	Score max
A – Épreuve Kata		
Nage no kata complet		12
B – Épreuve technique		
1. Démonstration dynamique		9
2. Démonstration technique tirée au sort		9
C – Exercices d'entraînement		
1. Uchi komi		6
2. Nage komi		6
3. Yaku zuku Geiko		6
4. Kakari Geiko		6
Score final		54

Observations du jury

Points forts :

.....

Axes d'amélioration :

.....

Validation des exigences préalables

La réussite aux **tests d'exigences préalables** s'apprécie sur l'ensemble des deux épreuves : kata et technique.

Avis du jury

- ☐ Exigences préalables validées
- ☐ Exigences préalables non validées

Signature Évaluateur

NOM - Prénom :

Signature Candidat(e)

NOM - Prénom :

