

FEUILLE D’EVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2

Code fiche **2 A**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d’une technique en nage-waza, d’une technique en ne-waza au choix du candidat (durée : entre 3 et 4 min max)

Changement des techniques demandées si elles ont été démontrées dans l’épreuve ci-dessus

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

SUTEMI-WAZA	ASHI-WAZA	TE-WAZA	KOSHI-WAZA
Uki-waza	O-soto-otoshi	Eri-seoi-nage	Hane-goshi
Tani-otoshi	Tsubame-gaeshi		

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA	KANSETSU-WAZA
Kuzure-yoko-shiho-gatame	Sode-guruma-jime	ude-hishigi-waki-gatame

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2

Code fiche **2 B**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza au choix du candidat (durée : entre 3 et 4 min max)

Changement des techniques demandées si elles ont été démontrées dans l'épreuve ci-dessus

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA
Tsuri-goshi	Yoko-tome-nage	Morote-gari	Ashi-guruma
	Ko-uchi-maki-komi	Te-guruma	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA	OSAEKOMI-WAZA
Ude-hishigi-waki-gatame	Sankaku-jime	Kuzure-gesa-gatame

FEUILLE D'ÉVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2 (dominante compétition)

Code fiche 2 C

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza au choix du candidat (durée entre 3 et 4 min max)

Changement des techniques demandées si elles ont été démontrées dans l'épreuve ci-dessus

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA	ASHI-WAZA	KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
Kuchiki-taoshi	Ko-soto-gake	Tsuri-goshi	Uki-waza
	O-guruma		Yoko-gake

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

OSAEKOMI-WAZA	SHIME-WAZA
Kuzure-tate-shiho-gatame	Sode-guruma-jime
	Kata-ha-jime

FEUILLE D'EVALUATION CORG BRETAGNE

2ème DAN – UV2

Code fiche **2 D**

DEMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza au choix du candidat (durée: entre 3 et 4 min max)

Changement des techniques demandées si elles ont été démontrées dans l'épreuve ci-dessus

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	SUTEMI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA
Sode-tsuri-komi-goshi	Yoko-guruma	Eri-seoï-nage	Ashi-guruma
	Ura-nage	Te-guruma	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KANSETSU-WAZA	SHIME-WAZA	OSAEKOMI-WAZA
Ude-hishigi-waki-gatame	Kata-te-jime	Kuzure-kami-shiho-gatame